

Inhalt und Ablauf  
Ausbildung zum Dipl. Lebens und Sozialberater

Dauer: 584 UE auf 5 Semester  
Praktikum (nur für Gewerbeschein als selbstständige): 750 Stunden fachliche Tätigkeit

Abschlussprüfung: Theorie – Prüfungsgespräch, Praxis – Beratung durchführen

Ablauf:

1. Präsenzeinheiten – Termine laut Aufnahmebestätigung (Skripten werden am Kurswochenende ausgegeben)
2. Praktikum – während und nach der Ausbildung
3. Abschlussprüfung – Diplomarbeit mit Prüfung

## Inhalt:

### Einführung in die Lebens- und Sozialberatung

Historische Entwicklung der LSB, Gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen der LSB, Sozialphilosophie und Soziologie  
20 UE

### Gruppenselbsterfahrung

120 UE

### Grundlagen für die Lebens- und Sozialberatung

Unterschiede, Abgrenzungen und Gemeinsamkeiten zwischen LSB, Psychotherapie, Psychologie, Medizin (Fragen zur Schwangerschaft Geburt, Empfängnisregelung und Psychiatrie), Seelsorge, Pädagogik, Sozialarbeit und sonstigen Tätigkeiten im psychosozialen Umfeld, Anthropologische und philosophische Grundlagen in den angrenzenden Fachbereichen, Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen  
68 UE

### Methodik der Lebens- und Sozialberatung

Überblick über verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar und Familienberatung, Theorie und Praxis einer Methode der Lebens- und Sozialberatung, Psychosoziale

### Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung

Verschiedene Themen der Lebens- und Sozialberatung gemäß der Berufsumschreibung im § 119 GewO 1994, Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Coaching, Mediation, Beratung nach dem Familienförderungsgesetz  
240 UE

### Krisenintervention

Erkennen von Krisen, Krisensymptome, Verlaufsformen von Krisen, Interventionen bei Krisenverläufen, Überweisung und Kooperation

80 UE

### Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit LSB

Familienrecht, Berufsrecht, Allgemeine Rechtsfragen

24 UE

### Betriebswirtschaftliche Grundlagen

Buchführungspflichten, Betriebsführung, Steuerrechtliche Grundlagen, Kalkulation und Verrechnung, Marketing für Lebens- und SozialberaterInnen

16 UE

### Berufsethik und Berufsidentität

Ethische Grundfragen, Standes- und Ausübungsregeln, Berufsbild und Tätigkeitsbereiche, Berufsidentität und Berufsorganisation

16UE

## Fachliche, praktische Tätigkeit mind. 750 EH

- Einzelselbsterfahrung 30 EH
- Protokollierte Beratungseinheiten (davon mind. 5 Erstgesprächsprotokolle und 2 abgeschl. Beratungsfälle) 100 EH
- Gruppensupervision 90 EH
- Einzelsupervision 10 EH
- Peergruppen mind. 100 EH
- Praktikum in einschlägigen Institutionen 150 – 200 EH
- Seminarleitung oder -assistenz 100 – 150 EH
- Vor- und Nacharbeiten zu oben genannten Tätigkeiten 150 Std.

Die Selbsterfahrungs- und Supervisionseinheiten sind im Lehrgangspreis nicht enthalten. Teilnehmer/in kann frei wählen wo er/sie die Selbsterfahrung bzw. die Supervision im Zeitraum des Lehrgangs absolviert.